

# Leidipäivä la 5.9.09 klo 9.30-16

Starttaa syyskausi vauhdikkaasti Liikuntakeskus Leidin Leidipäivässä! Päivän aikana kolme erilaista TuntiMixiä sekä syksyn uutuus steppaajille, Step`n Fun. Tule rohkeasti kokeilemaan ja löydä omat suosikkisi!

Ohjelma:

SALI 1

10.00 lisiMix

BalletOne Basic 30´

Pilates Basic 30´

BodyBalance 30´ &

Loppuvenyttely 15´

12.00 AeroMix

Fätti 30´

DanceFlow 30´

HipHop 30´

14.00 LesMills Mix

BodyCombat 30´

BodyStep 30´

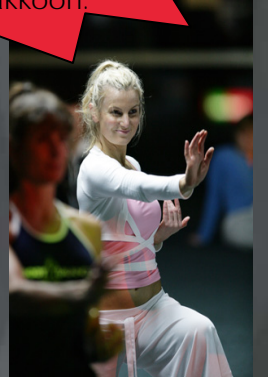
BodyPump 30´

SALI 2

12.30 Step`n Fun, UUTUUS

**Leidipäivänä ilmaiseksi tunneille ja kuntosalille!**

Tunnit täytetään saapumisjärjestyksessä, ole ajoissa paikalla. Ei varauksia ennakoon.



Liikuntakeskus Leidi  
Aleksis Kiven katu 18B

Puh. 03-2130 340

[www.leidi.fi](http://www.leidi.fi)

**leidi**