

Leidien itsepuolustuskurssi

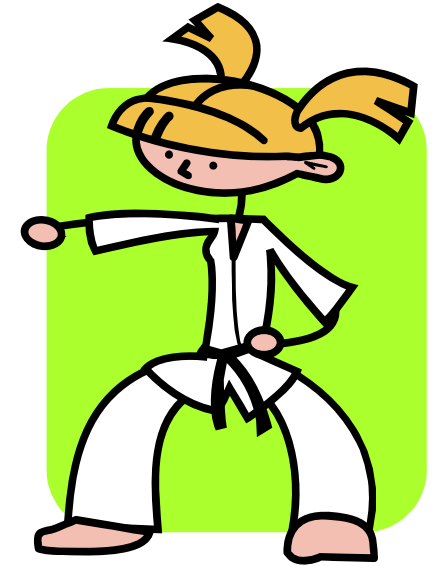


Lauantaisin 14.3.- 4.4.09 (4 kertaa)

klo 12 - 13.15

Kurssi sisältää:

- aiheeseen liittyvää teoriaa
- paljon fyysisiä käytännön harjoituksia



Sitovat ilmoittautumiset etukäteen vastaanottoon. Ilmoittaudu viimeistään keskiviikkona 11.3.09. Toimi nopeasti, kurssille on rajattu määrä paikkoja!

Kurssi on kanta-asiakkaille ilmainen !!! Muille kurssin hinta 40€.

Kurssin ohjaajina toimivat Suvi ja Petra S.

Tervetuloa mukaan !