

Maanantai

Tiistai

Keskiviikko

Torstai

Perjantai

Lauantai

Sunnuntai

11.15
Zumba

11.15
Muokkaus

11.00
Pilates

09.30
BodyPump

12.15
Vatsapeppu Muokkaus

10.30
Muokkaus

11.30
Super Muokkaus '75

16.30
BodyStep

16.30
Hip Hop Fusion

16.15
Vatsapeppu Muokkaus

16.30
Fätti

15.30
BodyPump

11.30
BodyStep

17.30
IisiDance

16.45
Spinning Perus

16.15
Start Spinning

17.30
Muokkaus

16.30
BodyCombat

12.30
Kehonhuolto

17.45
BodyPump

17.30
Muokkaus

17.15
Zumba

17.30
Balletone Fusion

17.30
Kuulatreeni

15.15
Zumba

18.30
Vatsapeppu Muokkaus

17.30
Kuntosali perusohjaus

17.15
BodyPump

18.30
Zumba

16.30
BodyPump

18.45
BodyBalance

18.30
Fätti

18.15
BodyStep

18.45
Spinning Perus

19.30
BodyCombat

19.00
Pilates & Venyttely '75

19.30
ShowDance

Aukioloajat

Maanantai 9-21
Tiistai 7-21
Keskiviikko 9-21
Torstai 7-21
Perjantai 9-19
Lauantai 10-14
Sunnuntai 11-19