

# TsemppiLeidit- kurssi ALKAA TAMMIKUUSSA

## Kevään 2011 kurssi sisältää

1. Inbody- kehonkoostumusmittauksen kurssin alussa ja lopussa
2. Viiden tunnin luentosarjan liittyen kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin
3. Jumppatreffejä eri liikuntalajeihin tutustuen
4. Jatkuvan yhteyden valmentajan kanssa sähköpostin välityksellä

Kurssi maksaa Kanta-asiakkaille yhden Personal Trainer- ohjauksen verran 55 €.  
Muille asiakkaille kurssi 100 €

Sitovat ilmoittautumiset ja maksu vastaanottoon 17.1.2011 mennessä. Paikkoja on rajoitetusti!

**Saat henkilökohtaisen valmentajan koko kevääksi!**

**Sinun tarvitsee vain asettaa tavoitteesi ja TsemppiLeidit auttaa Sinua saavuttamaan ne!**

**Lisätietoa [krista.rantanen@leidi.fi](mailto:krista.rantanen@leidi.fi)**