

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
11.15 Zumba	11.15 Muokkaus	11.00 Pilates	09.30 BodyPump	12.15 Vatsapeppu Muokkaus	10.30 BodyStep	11.30 Super Muokkaus '75
16.30 BodyStep	16.30 Hip Hop Fusion	16.15 Start Spinning	16.30 Fatti	15.30 BodyPump	11.30 Muokkaus	13.00 Spinning Perus
17.30 IisiDance	16.45 Spinning Perus	16.30 Vatsapeppu Muokkaus	17.30 Muokkaus	16.30 BodyCombat	12.30 Kehonhuolto	15.15 Zumba
17.45 BodyPump	17.30 Muokkaus	17.15 BodyPump	17.30 Balletone Fusion	16.30 BodyBalance		16.30 BodyPump
18.30 Vatsapeppu Muokkaus	17.30 Kuntosali perusohjaus	17.30 Zumba	17.30 Zumba	17.30 Kuulatreeni		17.30 BodyBalance
18.45 BodyBalance	18.00 BodyPump	17.45 Leidi Lenkki	18.30 Zumba			
19.30 BodyCombat	18.30 Fatti	18.30 BodyStep	18.45 Spinning Perus			
	19.00 Pilates & Venyttely '75	19.30 ShowDance				
<p>Aukioloajat</p> <p>Maanantai 9-21 Tiistai 7-21 Keskiviikko 9-21 Torstai 7-21 Perjantai 9-19 Lauantai 10-14 Sunnuntai 11-19</p>						