

Maanantai

Tiistai

Keskiviikko

Torstai

Perjantai

Lauantai

Sunnuntai

Piia R 11.15
Zumba

Petra 11.15
Muokkaus

Piia M 11.00
Pilates

Piia M 09.30
BodyPump

Mervi 12.15
Vatsapeppu Muokkaus

Milla K 10.30
BodyStep

Taina 11.30
Super Muokkaus '75

Jenni 16.30
BodyStep

Krista 16.30
Hip Hop Fusion

Milla K 16.15
Start Spinning

Henriikka 16.30
Balletone Basic

Noora 15.30
BodyPump

Henriikka 11.30
Muokkaus

Milla K 13.00
Spinning Perus

Suvi 17.30
IisiDance

Kaisa K 16.45
Spinning Perus

Anu 16.30
Vatsapeppu Muokkaus

Henriikka 17.30
Muokkaus

Krista 16.30
BodyCombat

Henriikka 12.30
Kehonhuolto

Petra 15.15
Zumba

Mervi 17.45
BodyPump

Anu 17.30
Muokkaus

Kaisa O 17.15
BodyPump

Maija 17.30
Jooga

Suvi 16.30
BodyBalance

Vaihtuva 16.30
BodyPump

Kaisa K 18.00
BodyPump

Petra 17.30
Zumba

Anu 18.30
DanceFlow

Suvi 17.30
Fätti

Petra 17.30
BodyBalance

Suvi 18.30
Vatsapeppu Muokkaus

Anu 18.30
Fätti

Krista 18.30
BodyStep

Aukioloajat

Maanantai 9-21
Tiistai 7-21
Keskiviikko 9-21
Torstai 7-21
Perjantai 9-19
Lauantai 10-14
Sunnuntai 11-19

Anni 19.30
BodyCombat

Petra 19.00
Pilates & Venyttely '75

Krista 19.30
ShowDance

Kaisa K 18.45
Spinning Perus