

## Maanantai

## Tiistai

## Keskiviikko

## Torstai

## Perjantai

## Lauantai

## Sunnuntai

11.15  
Zumba

11.15  
Muokkaus

11.00  
Pilates

09.30  
Functional Training

12.15  
Vatsapeppu Muokkaus

10.30 ★  
Muokkaus

15.15  
Zumba

16.30  
BodyStep

16.30  
IisiDance

16.30  
Vatsapeppu Muokkaus

16.30  
Fätti

15.30  
BodyPump

11.30 ★  
Kehonhuolto

16.30  
BodyPump

17.30  
HipHop

16.45  
Spinning Perus

17.15  
BodyPump

17.30  
Muokkaus

16.30  
BodyCombat

17.30  
BodyBalance

17.45  
BodyPump

17.30  
Muokkaus

17.30  
Zumba

17.30  
Spinning Perus

18.30  
Vatsapeppu Muokkaus

18.30  
Fätti

18.30  
BodyStep

18.30  
DanceFlow

19.30 ★  
BodyCombat

19.00 ★  
Pilates & Venyttely '75

**Aukioloajat**  
2.5. - 23.6. ja  
1.8. - 4.9.

Maanantai 9-21  
Tiistai 7-21  
Keskiviikko 9-20  
Torstai 7-20  
Perjantai 9-18  
Lauantai 10-13  
Sunnuntai 15-19

**Aukioloajat**  
27.6. - 31.7.

Maanantai 9-20  
Tiistai 9-20  
Keskiviikko 9-20  
Torstai 9-20  
Perjantai 9-18  
Lauantai suljettu  
Sunnuntai 15-19

★ Tähdellä merkityt  
tunnit ovat tauolla  
27.6. - 31.7.